

Zdrowo i szczęśliwie

Piękna słoneczna pogoda, sprzyja wyjściu na zewnątrz. Zajęcia w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Jedlance Starej, odbywają się na powietrzu. Rozpoczynając od samego rana – ćwiczenia gimnastyczne – prowadzone na świeżym powietrzu są bardziej atrakcyjne, ale również wzmagają siłę, wzmacniają cały organizm oraz mobilizują Nas do pełnego i czynnego działania. Mamy piękną altanę, która doskonale się sprawdza podczas prowadzenia różnorodnych zajęć. Oddychając świeżym powiewem, wychodzimy na zajęcia pod wierzbę. Dbamy o piękny wizerunek Naszego budynku, pieląc i sadząc kwiaty na rabatkach kwiatowych. Przechadzając się po szerokim terenie Warsztatów, dotrzemy do małego, ale własnego ogródka warzywnego, gdzie rosną posadzone i posiane przez Nas warzywa, rośliny i drzewka: ogórki, cukinia, cebula, koper, pietruszka, fasola, mięta, melisa, porzeczka, aronia, jabłoń i wiśnia. Nie jest to bogaty ogród, ze względu na słabą, piaszczystą ziemię, ale Nasz własny ogródek, o który dbamy a urodzaj mniejszy, większy, zostanie złożony w słoikach jako przetwory na zimę, zaopatrując Naszą pracownię gospodarczo-kulinarną.

Uczymy się, bawimy, ale przede wszystkim JESTEŚMY RAZEM ZDROWI I SZCZĘŚLIWI.
