

Projekt realizowany jest w ramach dofinansowania z Samorządu Województwa Mazowieckiego, zleconego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.

„Realizacja w oparciu o sprawdzone rozwiązania, programów samopomocowych i różnicowych form oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, które wymagają działania ciągłego z uwzględnieniem wzmacniania samodzielności i aktywności społeczno-zawodowej tych osób wsparcia rodzin, opiekunów.”

W dniach 16-26.09.2016 roku w Warsztatach Terapii Zajęciowej w Jedlance Starej, placówce prowadzonej przez Caritas Diecezji Radomskiej, zostanie zrealizowany projekt, pn.: „Integracja Osób z zaburzeniami psychicznymi podczas wycieczki do Biskupina”. **Projekt realizowany jest w ramach dofinansowania z Samorządu Województwa Mazowieckiego, zleconego przez Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej.**

Głównym celem projektu jest oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi, poprzez zorganizowanie 3-dniowego wyjazdu integracyjnego do Biskupina.

Cel główny, zostanie wsparty celami szczegółowymi, takimi jak:

- zdobywanie nowych doświadczeń zawodowych i społecznych poprzez uczestnictwo w zajęciach praktycznych: manualnych i rękodzielniczych,
- uczenie się samodzielności w miejscu innym niż miejsce zamieszkania,

nabywanie pewności siebie i poczucia własnej wartości.

Podczas realizacji zadania, najważniejszą z potrzeb jest odbarczenie psychiczne od problemów życia codziennego, wyciągnięcie ich z miejsc, które kojarzy im się z przykrymi wydarzeniami i pokazanie miejsc innych niż miejsce zamieszkania i szpital. Zdobywanie nowych doświadczeń zawodowych, poprzez przyswojenie wiadomości i umiejętności, przedstawionych podczas wyjazdu. Potrzebą jest również nauka samodzielnego funkcjonowania poza swoim rodzinnym domem oraz zintegrowanie się z osobami o podobnych dysfunkcjach. Osoby te, same nie mogą sobie pozwolić na zorganizowanie podobnego wyjazdu, gdyż głównie pochodzą ze wsi i małych miasteczek, gdzie nie są promowane wyjazdy krajoznawcze. Często są to rodziny ubogie, które nie posiadają zasobów pieniężnych potrzebnych do realizacji takiego wyjazdu. Osoby z zaburzeniami psychicznymi izolują się od społeczeństwa, w którym żyją, gdyż są źle postrzegane wręcz nieakceptowane i dyskryminowane, co niekorzystnie wpływa na ich właściwe funkcjonowanie w tym społeczeństwie. Następstwem takiego wyjazdu jest dowartościowanie tych osób, poprzez ich pracę na zajęciach manualnych, będą przez pewien czas funkcjonować w środowisku im nieznanym, co może pozwolić na wykazanie się pod względem zawodowym i społecznym. Nie będzie ciążyć nad nimi poczucie życia bez wartości, ideałów i pasji. Podczas wyjazdu osoby z zaburzeniami psychicznymi,

nauczą się współpracować w grupie, nabiorą nowych doświadczeń zawodowych i społecznych, a przede wszystkim uzmysłwią sobie, że mimo choroby można prowadzić życie integralne.

Opis poszczególnych działań w zakresie realizacji zadania:

- Spotkanie, połączone z prelekcją jako przygotowanie do wyjazdu, prowadzone przez opiekuna/wolontariusza, które przygotuje adresatów do 3-dniowego pobytu poza domem mieszkalnym, samodzielnie bez rodziców. Podczas spotkania, adresaci będą przygotowywać się do: samodzielne przygotowanie się do wyjazdu, samodzielne przygotowanie posiłków, umiejętność zachowania i postępowania w miejscach rzadko uczęszczanych jak restauracja, punktualnego przychodzenia na zajęcia praktyczne, organizacji wolnego czasu poprzez prowadzenia takich imprez jak: spotkanie integracyjne przy ognisku, zajęcia rekreacyjne, integracja i zabawa na dyskotecie.
- 3-dniowy wyjazd integracyjny, polegający na wsparciu społecznym i zawodowym osób z zaburzeniami psychicznymi:
 - spotkanie w wyznaczonym miejscu zbiórki,
 - przyjazd do Biskupina,
 - zakwaterowanie, wypakowanie bagaży,
 - zajęcia manualne – lepienie garnków w glinie,
 - spotkanie integracyjne przy ognisku, które zostało przygotowane i będzie poprowadzone przez adresatów,
 - zajęcia rekreacyjne, przygotowane i prowadzone przez adresatów,
 - własnoręczne przygotowanie posiłków – śniadania i kolacji,
 - zwiedzanie muzeum, nabywanie wiadomości historycznych,
 - odwiedzenie gospodarstwa rybnego, rozpoznawanie gatunków ryb, zapoznanie się z metodami połowów oraz sprzętem rybackim, na przykładzie pokazu,
 - zajęcia wikliniarskie,
 - integracja i zabawa na dyskotecie, przygotowana i prowadzona przez adresatów,
 - rejs statkiem po Gople,
 - wykwaterowanie, pakowanie bagażu,
 - powrót do domu.

Projekt będzie realizowany dla grupy 38 adresatów – osób z zaburzeniami psychicznymi i opiekunów/ wolontariuszy, sprawujących opiekę nad tymi osobami.